



Режим дня на 2023 - 2024 учебный год

Режимные моменты	Первая младшая группа «Теремок» (2-3 года)	Вторая младшая группа «Солнышко» (3-4 года)	Средняя группа «Совята» (4-5 лет)	Старшая «Гномики» (5-6 лет)	Подготовительная группа «Почемучки» (6-7 лет)
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50.	7.00 - 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	7.50. – 8.00	7.50. – 8.00	8.00. – 8.10	8.10.- 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.10 - 8.40	8.20 – 8.50	8.30– 9.00
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	9.00 – 9.30	9.00 – 9.20	9.00–9.15	9.00 – 9.15	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, включая перерывы	пн., чт. 9.30- 9.40 9.50 – 10.00 вт., ср., пт. 9.30- 9.40 9.50 – 10.00 10.10. - 10.20.	9.20 – 9.35 9.45 – 10.00	пн. 9.15 – 9.35 11.15–11.35 вт., ср., чт., пт. 9.15 – 9.35 9.45–10.05	пн., вт., ср., чт. 9.15 – 9.40. 9.50. – 10.15. пт. 9.15 – 9.40. 11.20–11.45	пн., вт., пт. 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50 ср. 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 чт. 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 11.30 – 12.00
Гигиенические процедуры Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.40-9.50	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.15	10.00-11.20	10.05-11.35	10.15-11.45	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15 – 11.30	11.20-11.40	11.35-11.50	11.45-12.00	12.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.40-12.00	11.50-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	15.00 -15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к	15.30 – 15.50				

полднику, полдник		15.30-16.60	15.30-16.05	15.30-16.00	15.30-16.00
Свободная деятельность, игры	15.50 – 16.10	-	-	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.35	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30	16.15-16.35
Вечерний круг	-	16.20-16.30	16.25-16.35	16.30-16.40	16.35-16.45
Подготовка к прогулке	16.35-16.45	16.30-16.45	16.35-16.45	16.40-16.50	16.45-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.45. – 19.00.	16.45-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00
сон	3 ч.	3 ч.	2.5 ч	2.5 ч	2.5 ч
прогулка	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3ч	3 ч.